

PROGRAMMATION du SERVICE DES LOISIRS • VILLE DE BAIE-SAINT-PAUL • Hiver 2010

INSCRIPTION: Le 13 janvier de 17 h à 20 h et les 14 et 15 janvier de 8 h 30 à 17 h

ENDROIT: HÔTEL DE VILLE DE BAIE-SAINT-PAUL, 15, RUE FORGET, BAIE-SAINT-PAUL, G3Z 3G1 • Tél : 435-2205

Courrier électronique : loisir@baiesaintpaul.com • Programmation aussi disponible sur le site Web de la ville au http://www.baiesaintpaul.com/citoyen/loisirs-et-sports.

COMMENT S'INSCRIRE ? Vous devez vous présenter à l'hôtel de ville de Baie-Saint-Paul avec la fiche d'inscription ci-jointe remplie. Le code et le nom de l'activité choisie doivent y être inscrits. Plusieurs activités sont contingentées. La règle du « premier arrivé premier servi » s'applique lors de l'inscription.

AUCUNE INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE.

COÛTS D'INSCRIPTION: Les coûts d'inscription incluent la TPS et la TVQ ; ils doivent être payés en entier au moment de l'inscription.

CHÈQUE POSTDATÉ : Votre chèque doit être daté au plus tard le 22 janvier 2010.

MODE DE PAIEMENT: Le paiement complet doit être fait le jour même de l'inscription, en argent comptant, par paiement direct ou par chèque à l'ordre de la Ville de Baie-Saint-Paul. Le paiement par chèque permet de diminuer le temps d'attente à l'inscription.

REMBOURSEMENT : Le remboursement des activités est calculé au prorata du temps non écoulé de l'activité à compter de la date de réception de la demande de remboursement.

NB : Pour raison médicale seulement, billet du médecin obligatoire.

FRAIS DE RETARD: Pour les inscriptions prises après le 15 janvier 2010, des frais supplémentaires de 5 \$ seront ajoutés à chacune des activités.

HORAIRE DES COURS: Toute l'information concernant les dates, les endroits et les heures des cours se trouve dans la programmation.

HORAIRE DES COMPÉTITIONS ET ÉVÉNEMENTS AU BLOC SPORTIF: Diverses compétitions sportives ou d'autres événements s'inscrivent dans la programmation au cours de la session. Il se peut donc qu'il y ait des modifications à l'horaire de votre activité. Si cela se produisait, nous vous aviserions dans les plus brefs délais.

NON-RÉSIDENTS: Toutes les personnes qui ne résident pas à Baie-Saint-Paul peuvent s'inscrire aux activités moyennant une majoration des tarifs de 75 %. Pour les activités occasionnelles comme bain libre, badminton libre, tennis, etc., la politique des non-résidents ne s'applique pas.

ANNULATION OU MODIFICATION DE L'HORAIRE: Si l'horaire de votre activité doit être modifié en raison du nombre d'inscriptions, vous serez avisé la semaine précédant le début de l'activité.

POLITIQUE FAMILIALE: Les familles qui inscrivent leurs enfants dans une même activité offerte par le Service des loisirs bénéficient d'une réduction qui s'établit comme suit : l'enfant le plus âgé paie le plein tarif, le deuxième enfant a droit à une réduction de 25 %, pour les autres, c'est gratuit. Cette politique s'applique uniquement aux activités offertes par la Ville.

FONDS JEUNESSE DES JARDINS: Le centre communautaire Pro-Santé, en partenariat avec la caisse populaire de la Vallée du Gouffre, a créé le Fonds jeunesse Desjardins. Vous résidez sur le territoire de la MRC de Charlevoix et vous désirez inscrire vos enfants à des activités culturelles, sportives et récréatives? Téléphonez au 435-2129 et on vous indiquera l'endroit le plus près de votre résidence où vous procurer le formulaire d'inscription.

IMPORTANT : DÉROULEMENT DE L'INSCRIPTION: Dans le but de diminuer le temps d'attente au moment de l'inscription, nous vous suggérons de **remplir préalablement la fiche d'inscription qui se trouve dans la programmation et de payer par chèque.** Cette fiche est également disponible à nos bureaux ou sur notre site Web.

LÉGENDE : CE: Centre éducatif Saint-Aubin • CH: Centre hospitalier de Charlevoix • EF: École Forget • ETT: École Thomas-Tremblay • CCPM: Carrefour culturel Paul-Médéric • ALMC: Aréna Luc et Marie-Claude

SPORTS AQUATIQUES

**1 Programme de la Croix rouge
Natation Préscolaire et Junior**

Ces cours permettent à l'enfant de développer son autonomie dans l'eau, de flotter, bouger et nager et pour les niveaux plus avancés ils apprendront différentes notions de sécurité aquatique.

IMPORTANT: Pour les niveaux Étoile de mer, Canard, Tortue de 16 à 36 mois il y aura relâche pour la session hiver. De retour au printemps.

Code	Niveau	Âge	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	Endroit
N03	Salamandre	3 ans et +	Sam.	8 h 30	10 sem.	23 janv.	48 \$	CH *
N04	Poisson-lune	3 à 5 ans	Sam.	9 h 20	10 sem.	23 janv.	48 \$	CH *
N05	Crocodile	3 à 5 ans	Sam.	10 h 10	10 sem.	23 janv.	48 \$	CH
N06	Baleine	3 à 5 ans	Sam	11 h 00	10 sem.	23 janv.	48\$	CH
N05-2	Crocodile	3 à 5 ans	Dim.	8 h 30	10 sem.	24 janv.	48 \$	CH
N06-2	Baleine	3 à 5 ans	Dim	9 h 20	10 sem.	24 janv.	48\$	CH
N10	Junior 1	6 ans et +	Dim.	10 h 10	10 sem.	24 janv.	56 \$	CH
N20	Junior 2		Dim.	11 h 10	10 sem.	24 janv.	56 \$	CH
N30	Junior 3		Mar.	16 h 30	10 sem.	26 janv.	56 \$	CE
N40	Junior 4-5		Mar.	17 h 30	10 sem.	26 janv.	56 \$	CE
N60	Junior 6-7		Mar.	18 h 30	10 sem.	26 janv.	56 \$	CE
N80	Junior 8-9-10		Vend.	17 h 30	10 sem.	22 janv.	56 \$	CE

*Accompagnateur requis ***À tous ceux et celles qui ont déjà suivi un cours de natation nous vous demandons d'apporter votre carnet de natation au premier cours.

2 EXERCICES PRÉNATAUX en piscine

Une activité aquatique basée sur la relaxation, le conditionnement physique et la souplesse. Tarif à la séance : 8 \$ (5 \$ pour le conjoint)

3 GYMNASTIQUE AQUATIQUE (prérequis aimer l'eau)

Un cours pour améliorer sa condition physique par des jeux et des exercices tout en s'amusant.

4 WATER-POLO

Une activité qui demande de l'endurance et de bonnes habiletés aquatiques.

5 PROGRAMMES NATIONAUX EN SAUVETAGE AQUATIQUE

Les formations qui seront données cet hiver dans le cadre du programme de la Société de sauvetage du Québec seront le brevet Croix de bronze et le brevet de soins généraux.

6 CERTIFICAT DE PREMIERS SOINS (prérequis pour le sauveteur national)

Formation de base sur les différentes interventions en soins généraux, le certificat est un cours qui s'adresse à tous ceux et celles qui désirent en savoir plus et surtout bien donner les premiers soins lors de situation d'urgence. Prérequis : être âgé de 13 ans. Idéal pour futur (e) gardien (ne) d'enfants. Les volumes et l'équipement de ces cours sont au frais des participants.

7 CROIX DE BRONZE

Mettre en évidence ce qui distingue le sauvetage de la surveillance, les principes des méthodes d'urgence. Le cours comprend une introduction à la supervision sécuritaire d'une installation aqua-

tique. Prérequis : avoir 14 ans et détenir une médaille de bronze.

Pour la Croix de bronze : manuel canadien de sauvetage : 34.15 \$ + taxes; masque de poche : 19,95 \$ + taxes; sifflet fox-40 jaune: 6.75 \$ + taxes; pour le certificat de premiers soins : L'ABC: 14 \$ + taxes.

8 PERSONNEL AQUATIQUE DEMANDÉ

La Ville de Baie-St-Paul a un urgent besoin de moniteurs et d'assistants-moniteurs pour les prochaines sessions. Une formation sera donnée cet hiver qui regroupe les 2 programmes requis c'est-à-dire le brevet assistant moniteur de sécurité aquatique et le moniteur aquatique. Nous recherchons des candidats intéressés à suivre cette formation. L'aspirant doit détenir un certificat de Croix de bronze, être âgé de 16 ans ou de 15ans avec évaluation d'expérience aquatique.

Durée de la formation combinée : 50 heures + 15 heures de stage.

N.B. : Possibilité de rémunération pour les stages

9 MAÎTRE NAGEUR

Club de maître nageur entraînement dirigé en longueur pour nageur intermédiaire avancé. Objectif amélioration de la forme physique générale.

Code	Niveau	Jour	Heure	Durée	Début	Tarif	Endroit
NS0	Exercices prénataux	Jeudi	19 h	6 sem.	21 janv.	67 \$	CE
NS1	Gymnastique aquatique	Jeudi	20 h	6 sem.	21 janv.	67 \$	CE
NS2	Water-polo (adulte)	Lun/merc	20 h	14 sem.	18 janv.	68 \$	CE
NS3	Water-polo (étudiant)	Lun/merc	20 h	14 sem.	18 janv.	56 \$	CE
NS4	Water-polo (adulte)	Lun ou merc	20 h	14 sem.	18 janv.	56 \$	CE
NS5	Water-polo (étudiant)	Lun ou merc	20 h	14 sem.	18 janv.	46 \$	CE
NS7	Croix de bronze	à déterminer	35 h		avril	139 \$	CE
NS8	Certificat premiers soins	à déterminer	30 h		avril	70 \$	CE
NS9	Ass.moniteur	à déterminer				130\$	CE
NS9-1	Moniteur	à déterminer				140\$	CE
NS9-2	Combiné	à déterminer				235\$	CE
MNO	Maître nageur	Lun/merc	19 h	14 sem.	18 janv.	70\$	CE
					Étudiant	55\$	

10 BAINS LIBRES ET PÉRIODES D'ENTRAÎNEMENT

Début le 11 janvier

Lundi, mercredi, jeudi,	18 h	Période d'entraînement
Lundi, mercredi, vendredi	7 h	Période d'entraînement
Vendredi	19 h	Bain libre enfant
Vendredi	20 h	Bain libre adulte
Samedi	16 h	Bain libre familial
Samedi	17 h	Période d'entraînement
Dimanche	15 h	Bain libre familial
Dimanche	16 h	Période d'entraînement

Tarifs

Période d'entraînement	3, 00 \$	Bain libre adulte :	2, 50 \$	enfant :	2, 00 \$
Tarifs carte de bains:		20 bains enfant:	32 \$		
		20 bains adultes :	40 \$		
		15 périodes d'entraînement:	40 \$		
		30 périodes d'entraînement:	75 \$		

